



PATERNIDAD CORRESPONSABLE



CONECTAR CON LA PATERNIDAD: “ ¿COMO DAR LO QUE NUNCA TUVE?”

Este taller es una propuesta para varones que estan realizando un tratamiento por consumo problemático de sustancias en los hogares buen samaritano. El mismo tiene como objetivo principal reflexionar y acompañar a varones padres que estén en proceso de re vinculación con sus hijos e hijas.

CUANDO ACOMPAÑAMOS A VARONES QUE DESEAN CUESTIONAR SUS PRACTICAS DE CRIANZA PODEMOS OBESRVAR MANDATOS Y CREENCIAS QUE FUERON CONSTRUYENDO DESDE LA INFANCIA HASTA LA ACTUALIDAD. MANDATOS COMO “ HAY QUE LLEVAR EL PAN A LA MESA” , “ NO LLORES QUE PARACES NENA” , LA FALTA DE ABRAZOS Y AFECTO POR PARTE DE SUS PADRES, ENTRE OTROS, HAN DEJADO HUELLAS EN LA VIDA DE ESTOS HOMBRES. NO PODER EXPRESAR SUS EMOCIONES O TENER LA PRESIÓN DE SER EL PRINCIPAL PROVEEDOR DE LA CASA, SUMAN A QUE SE DIFICULTE EL VINCULO CON LA PROPIA PATERNIDAD. ESTE TALLER BUSCA IR CAMINANDO DESDE LA TERNURA SOBRE ESTOS MANDATOS Y CREENCIAS, PARA IR DESARMANDOLOS Y BUSCANDO LA PROPIA IDENTIDAD EN EL PATERNAR.

A través de actividades grupales y dinámicas reflexivas, se fomentará un espacio seguro donde los participantes puedan compartir sus experiencias y sentimientos sin temor a ser juzgados. De este modo, se busca fortalecer no solo el vínculo con sus hijos e hijas, sino también con ellos mismos, reconociendo y valorando su capacidad de cuidado y afecto.

El taller también abordará la importancia de la comunicación emocional y la empatía, ofreciendo herramientas prácticas para mejorar la relación con sus seres queridos. Se explorarán nuevas formas de expresión que permitan a estos padres conectar de manera más profunda y significativa con sus hijos e hijas, cuestionando los patrones de comportamiento heredados y creando nuevas formas de VINCULACIÓN basadas en el respeto y el amor.

Además, se promoverá el autocuidado y la importancia de construir una red de apoyo, entendiendo que ser un buen padre no significa hacerlo todo solo, sino contar con el apoyo de la comunidad y UNA RED FAMILIAR.

En última instancia, el objetivo es que cada participante pueda redescubrir su rol como padre desde un lugar más consciente y amoroso, contribuyendo así a la construcción de familias Y VINCULOS MAS SALUDABLES.

PRIMER ENCUENTRO: MANDATOS SOCIALES

Materiales: Globos, fibrones, HOJAS DE PAPEL Y LAPICERAS

- 1- Introducción: Presentación del grupo y acuerdos de convivencia (Respeto y confianza)
- 2- Caldeamiento: Inflamos el globo rosa, digo mi nombre y con el fibron escribo en el globo lo primero que se me viene a la mente cuando digo “masculinidad”.

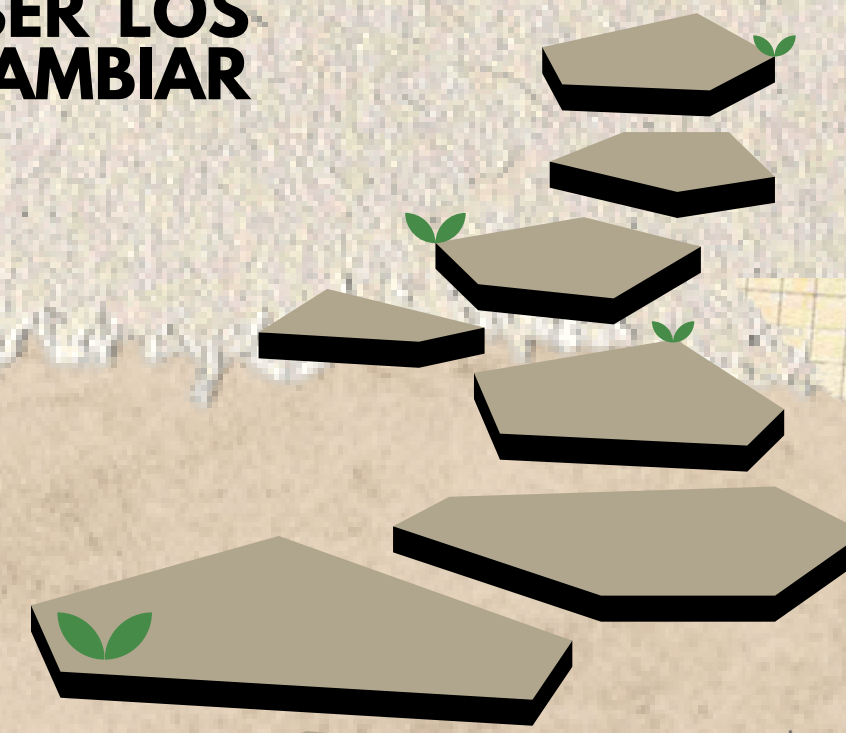
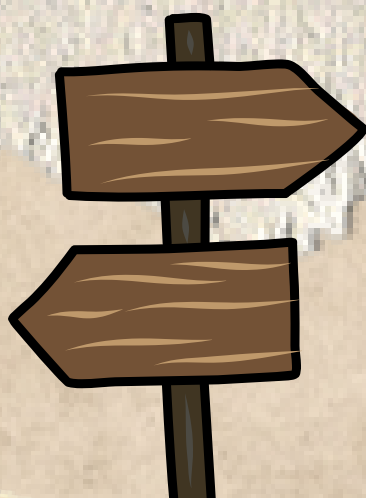
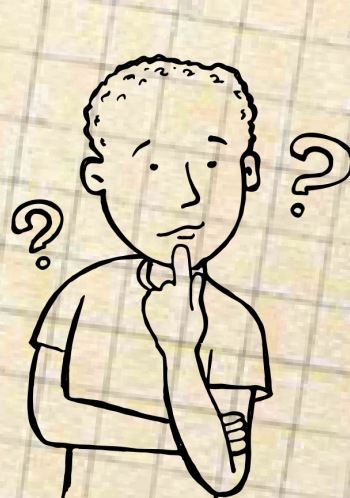
Coordinadora: REFLEXIÓN SOBRE LA **CONSTRUCCIÓN** DE LA MASCULINIDAD.

- 3- Actividad principal: Nos separamos en subgrupos, con un papel que diga alguna de estas frases:

“LAS NENAS NO JUEGAN A LA PELOTA” , “DEJA DE LLORAR, LOS HOMBRES NO LLORAN” , ESCENA DONDE UN HOMBRE PAPÁ CAMBIA LOS JUGUETES DE SU HIJO, ESCENA DONDE PAPA E HIJO SE LEVANTAN DE LA MESA SIN LEVANTAR PLATOS Y CUBIERTOS.

REFLEXIÓN: ¿A QUIENES QUE AFECTAN ESTOS MANDATOS?

- 4- EJERCICIO DE INSTROPECCIÓN Y PROYECCIÓN : ¿ COMO APRENDIMOS A SER LOS VARONES QUE SOMOS? ¿ QUIENES NOS ENSEÑARON? ¿ QUE ME GUSTARIA CAMBIAR DE MI MASCULINIDAD? ¿ CON QUE ACTOS PODIRA EMPEZAR ESTE CAMINO?



SEGUNDO ENCUENTRO: EL CUIDADO Y LA TERNURA

Materiales: pelotas de tenis y pañuelos largos para tapar los ojos.

1- Caldeamiento : Nos ponemos de a dos participantes, uno va estar vendado y el otro no. Quien no este con los ojos tapados deberá guiar al otro por el lugar. y despues intercambian lugares.

2-ACTIVIDAD PRINCIPAL: LES DAMOS UNA PELOTA A CADA UNO, E INVITAMOS A QUE CON LA PELOTA SE HAGAN MASAJES. LUEGO NOS PONEMOS EN UNA RONDA Y GIRAMOS 90° , INVITAMOS A LOS PARTICIPANTES A PREGUNTAR A SU COMPANERO SI PUEDE HACERLE MASAJES, SI RESPONDE QUE SI, LO HACEMOS , SI NOS DICE QUE NO, NO LO HACEMOS. ES IMPORTANTE EL SILENCIO. LUEGO DE ESO DAMOS VUELTA A 180° Y REPETIMOS EL EJERCICIO CON EL OTRO COMPANERO, TRABAJAMOS ASI LA RECIPROCIDAD.
REFLEXIONAMOS: ¿ CUANDO NOS PERMITIMOS CUIDAR Y SER CUIDADOS?
HABILITAMOS LA PALABRA UNOS MINUTOS.

3- ¿ en mi infancia fui abrazado y cuidado?
¿ puedo demostrarle afecto a mis hijos e hijas?
¿ cuales creo que son los beneficios de los afectos? ¿ que otras formas de cuidar conozco?

4- Actividad de cierre: pienso en el niño que fui, y le escribo una frase.
cierro con una palabra



TERCER ENCUENTRO: CORRESPONSABILIDAD EN LAS TAREAS DE CUIDADO

Materiales: HOJAS Y PAPEL

1- Caldeamiento: ronda “de un paso al frente...”

quien alguna vez cocino alguna comida, quien alguna vez hizo compras de alimentos, quien alguna vez llevo a su hijo/a al pediatra, quien alguna vez acompaño a alguien al medico, quien alguna vez se enfermo y lo cuidaron, quien se sintió cuidado en su infancia.

2- Actividad principal: La importancia del abrazo . Texto de Galeano.

Oriol Vall, que se ocupa de los recién nacidos en un hospital de Barcelona, dice que el primer gesto humano es el abrazo. Después de salir al mundo, al principio de sus días, los bebés manotean, como buscando a alguien.

Otros médicos, que se ocupan de los ya vividos, dicen que los viejos, al fin de sus días, mueren queriendo alzar los brazos.

Y así es la cosa, por muchas vueltas que le demos al asunto, y por muchas palabras que le pongamos. A eso, así de simple, se reduce todo: entre dos aleteos, sin más explicación, transcurre el viaje.

Los seres humanos necesitamos de otros para sobrevivir, el calor, la ternura, es tan importante como cocinar y trabajar.

3- CIERRE: ¿ Que necesitaba cuando era niño? ¿como me estoy cuidando yo hoy? ¿ como puedo cuidar a otros? ¿ Que creo que mis hijos e hijas necesitan de mi?

HACER UNA LISTA DE QUE COSAS DESEO EMPEZAR HACERME RESPONSABLE.



CUARTO ENCUENTRO : ABRAZAR AL PADRE QUE FUI, PARA ELEGIR EL QUE DESEO SER.

MATERIALES: IMAGENES DE PADRES, HOJAS, LAPICES, ENCENDEDOR, OLLA DE BARRO.

1- Caldeamiento: si pudiera elegir ¿ que parte del árbol seria? ¿ porque?

2-Actividad principal: En una hoja escribir que actitudes y aptitudes de mi paternidad o de como me criaron quiero dejar atrás, luego esas hojas las quemaremos.

Luego de la quema de lo “antiguo” hablaremos sobre como nutrir vínculos saludables.

¿ Que necesitan las plantas para vivir? y ¿ que necesitan los vínculos para crecer saludables?

Cada integrante elegirá una imagen de padres con la cual se sienta representado, luego debe escribir con que acciones van a nutrir el vinculo con sus hijos/as. Yo ... me comprometo a ...

3- Actividad de cierre: Compartir con el grupo que sentires tuvo durante estos cuatro encuentros y que le gustaría seguir trabajando en los próximos





