

TALLER PARA MADRES Y PADRES

**EXPERIENCIA EN LAS 3 T
MARCOS PAZ**



Taller para Padres y Madres

Esta experiencia surge desde el espacio de las 3T —Tierra, Techo y Trabajo— como una propuesta comunitaria destinada a acompañar a madres, padres y adultos referentes en los desafíos cotidianos de la crianza.

El taller busca generar espacios de encuentro, escucha y reflexión colectiva en torno a los vínculos familiares, las formas de cuidado y las maneras de acompañar a niños, niñas y adolescentes desde una perspectiva respetuosa y libre de violencias.

A través de actividades participativas, dinámicas grupales y espacios de intercambio, se propone recuperar las propias historias de infancia, reconocer emociones, fortalecer la empatía y construir herramientas para la crianza y el establecimiento de límites desde el diálogo, la escucha y el cuidado.

La propuesta entiende que criar es una tarea compleja que requiere acompañamiento, comunidad y redes, por lo que cada encuentro intenta favorecer procesos colectivos donde las experiencias y saberes de las personas participantes ocupen un lugar central.

**Barrido Ambiental
Villa Palito**

Encuentro 1

Temas a trabajar: Maternidad-Paternidad-hijos.

Actividad 1: Se los invita a los participantes a ponerse en el lugar de hijos e hijas.

Deberán hacer un dibujo de su madre o padre y responder.

¿Cómo se llama?

¿Cuántos años tiene?

¿Cómo es? ¿En dónde trabaja?

¿Cómo me corrige?

Y yo, ¿cómo me siento cuando él o ella me corrigen?

Actividad 2:

Se presentan el dibujo y leemos o contamos el cuestionario. Se anotan las palabras que surjan respecto a las acciones para corregirlos, las emociones que ellos sienten en ese momento. Y también las palabras que usan para dirigirse a ellos.

Reflexión Final: intentar pensarse como niños, poder conectarlos con los sentimientos que ellos tenían de niño y desde ahí propiciar la empatía con sus propios hijos.

Conversar sobre sus emociones y sentimientos respecto a su rol de padre-madre.

**Barrio Almafuer
Villa Palito**

Encuentro 2

Temas a trabajar: Rol de madre-padre. Limites.

Actividad 1: Conversar sobre las situaciones difíciles que se presentan en la rutina diaria con los niños y niñas, los berrinches, las peleas con los hermanos/as, etc.

Mostrar algunas imágenes de niños llorando, con berrinches, niños peleándose, etc.

Cada uno tiene que elegir una imagen y luego en ronda poder ir hablando sobre:

¿Como se sienten frente a las situaciones difíciles?

¿Que les genera dicha situación?

¿Que emoción pueden identificar en esos momentos?

¿Cómo responden ante esas situaciones?

Actividad 2: Plantear un Role Play sobre las reacciones que se tienen ante dichas situaciones : uno de hijo. Otro de padre (alguien del equipo)

Reflexión Final: Luego de esto conversar e introducir como se puede poner límites sin violencia.

● ***Parar, calmarse y pensar.***

● ***Decirle al niño, niña o adolescente lo que debería hacer y lo que no.***

● ***Abrazar al niño, niña o adolescente.***

● ***Refuerzo verbal de conductas positivas.***

● ***Dialogar.***

● ***El juego.***

● ***Suspenderles algo que les gusta.***

Encuentro 3

Tema: continuar con la temática de madre-padre-limites.

Actividad 1: Cada participante tiene que nombrar comportamientos que desea que su hijo o hija deje de hacer, o que les molesta o enoja. Si hay más de un comportamiento se les sugiere que se realice una lista, numerando del 1 en adelante.

Actividad 2: Se realiza un role play. Uno de los chicos hace del niño con berrinche, etc.

Otro del padre mostrando un rol respecto a los límites sin violencia. (Alguien del equipo). Esto se puede repetir con todos los que quieran pasar.

Reflexión final: charla sobre las cosas que les hace bien y mal a los niños. Dejarlo escrito en un afiche.

Cosas que le hacen bien a los niños: reírse, jugar, tener amigos, un abrazo, que los entiendan, compartir, participar, aprender, ser respetados, ser valorados, sentirse queridos, sentirse protegidos.

Cosas que hacen mal: gritos, golpes, las peleas, la indiferencia, el descuido, la intolerancia, la desvaloración, la desprotección.

**Barrio Almafuerte
Villa Palito**

Encuentro 4

Tema: violencia verbal.

Actividad 1: Se le entrega de manera individual tarjetas a cada uno con palabras como:

Entupido, inútil, imbecil (todas las que escuchamos a diario en el hogar)

Se los invita a poder escribir una historia sobre una persona (adulto/a o niño/a) que tenga como nombre la palabra que recibieron en la tarjeta.

Actividad 2: comentar si recuerdan alguna vez que los nombraran con alguna de esas palabras.

¿Cómo se sintieron?

Hacer una breve introducción sobre la violencia verbal. Presentar la comparación acerca de que algunas madres y algunos padres creen que insultar no es lo mismo que golpear, se sabe que las palabras fuertes y humillantes suelen generar las mismas consecuencias emocionales que el castigo físico en las personas.

Actividad 3: Se los invita a elaborar una lista con 10 palabras o frases como mínimo que sirvan para reforzar positivamente el comportamiento de sus hijos e hijas.

Reflexión final: se los invita a compartir las listas y se anotan las frases en un afiche.

***¡Fuerte
Villa Palito***